

Subjektivt

Start [ADET]

- **Allergier**
 - Penicillin, jod
 - Beskriv reaktion
- **Dispositioner**
 - Familiære
 - Hjerte-kar eller stofskifte
- **Ekspositioner**
 - Rejser
 - Arbejde (Asbest,,,))
 - Sex (MSM)
- **Tidligere**
 - Indlæggelser
 - Relevante andre sygdomme

Aktuelt [3S]

- **Sygdomme** relevante
 - Debuttidspunkt
 - Behandling
 - Status og kontrol
- **Symptomer**
 - Væsentligste symptom først
 - Debut (hvordan og hvornår)
 - Alvor (vs. tidligere)
 - Optræden (konstant, anfald, delta)
 - Hvad forværrer / lindrer?
- **Smerte**
 - Lokalisation
 - Udstråling
 - Karakter (jagende, trykkende, borende, sviende, brændende)
- "via datter eller tolk"

Organsystemer

- **Generelt:** Alment føle, vægttab, nattesved, træthed, appetitløshed, angst, søvn?
- **CNS:** hovedpine, svimmelhed, synsforstyrrelser, føleforstyrrelser, lammelser, hukommelse, forvirring?
- **CP:** åndenød, brystmerter, hjertebanken, hævede ankler, hvæsen, hoste, opspyt?
- **GI:** Appetit, vægttab, kvalme, opkastninger, synkebesvær, halsbrand, mavesmerter, afføringsmønster?
- **UG:** Svie og smerte ved vandladning, vandladningsbesvær, ufrivilling vandladning, blod i urin, ødemer?
- **BA:** smerter i ekstremiteter, rygsmerter, stivhed, hævede led?
- **Endo:** Appetit, vægtændringer, træthed, tørst, tisser meget, varme/kuldefornemmelse, psykiske?
- **Hud:** Kløe, udslet, sår?

Andet

- **Medicin**
- **Misbrug:** Alko & tobak & andet
- **Socialt**

Objektivt

- **Alment**
 - Akut eller kronisk påvirket
 - Bevidsthedstilstand
 - Cirkulation & hud
 - Hydrering
 - Vitalparametre
- **Hoved**
 - Kranie, ansigt, ører
 - Øjne: Inspektion, funktion
 - Cavum oris & fauces: Inspektion
- **Hals & Lymfe:**
 - Inspektion, Palpation
- **Thorax & Ryg:**
 - Inspektion, Palpation, Eksploration, Perkussion og Auskulation
 - **St. P. & St. C.**
- **Abdomen & Lyske:**
 - Inspektion, Palpation, Auskulation
- **Genitalia & Rektal:**
 - Inspektion, Palpation
- **Ekstremiteter:** Inspektion, Palpation, Funktion. Inklusive kar.
- **Neuro:** Palpation, Funktion
- **Hud:**
 - Inspektion: Udbredelse, udseende, konsistens (Eksantem, enantem, erytem, eksem, urticaria, purpura, petekkier, ekkymoser, telangiectasi)
 - Palpation: Dolor, calor, tumor

Vurdering

- Konklusion
- Diagnoser

Plan

- U/S
- Behandling
- Pt. Informeret?